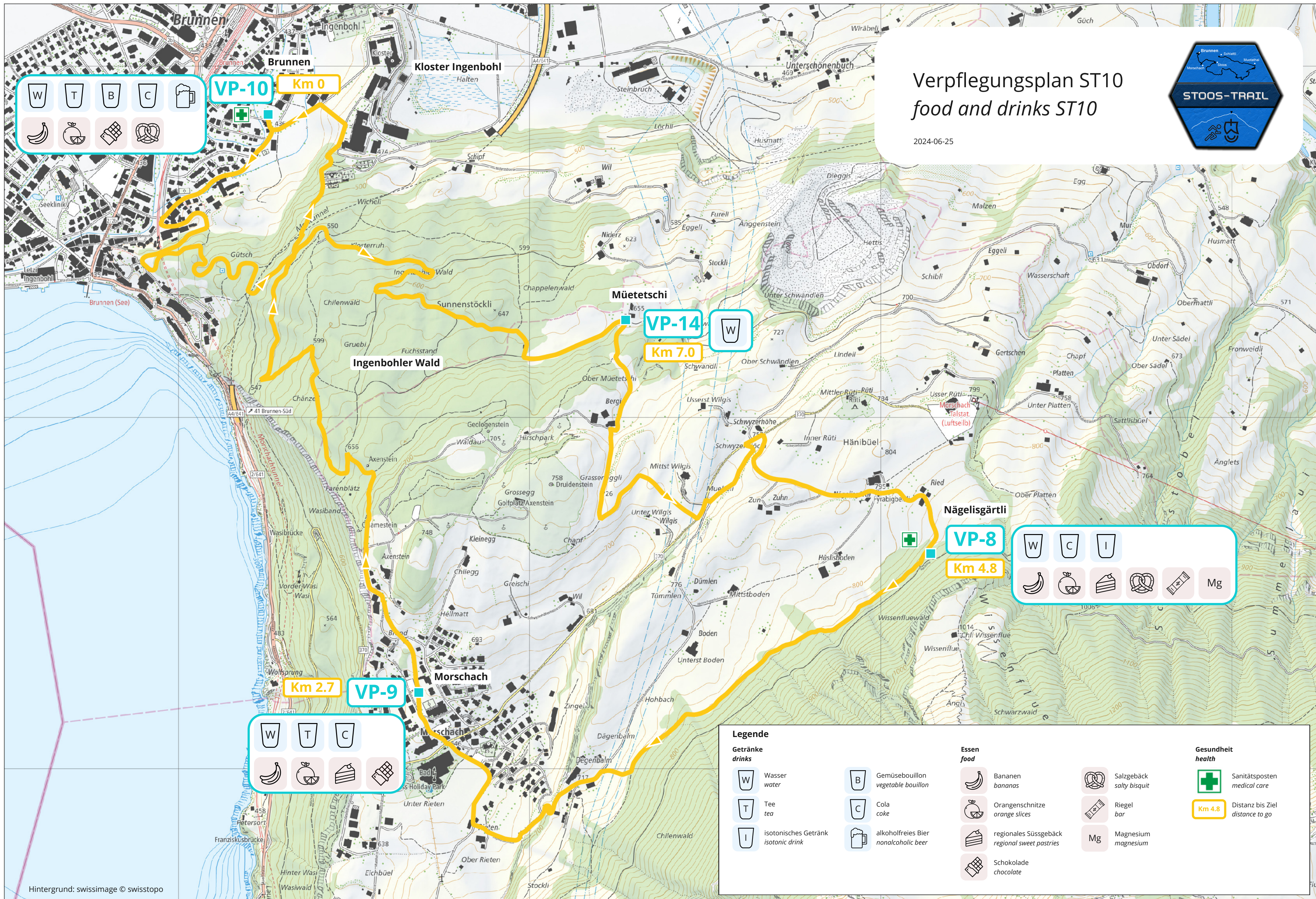




Verpflegungsplan ST10

food and drinks ST10

2024-06-25



W

T

B

C

VP-10

Km 0

Ingenbohrer Wald

VP-14

Km 7.0

VP-8

Km 4.8

VP-9

Km 2.7

W

T

C

Legende

Getränke

drinks

W

Wasser

water

T

Tee

tea

I

isotonisches Getränk

isotonic drink

B

Gemüsebouillon

vegetable bouillon

C

Cola

coke

alkoholfreies Bier

nonalcoholic beer

Essen

food

Bananen

bananas

Orangenschnitze

orange slices

regionales Süßgebäck

regional sweet pastries

Schokolade

chocolate

Salzgebäck

salty biscuit

Riegel

bar

Mg

Magnesium

magnesium

Gesundheit

health

Sanitätsposten

medical care

Km 4.8

Distanz bis Ziel

distance to go